



## Föräldraträffar i Ekenäs

– kamratstöd och tips för att få vardagen att rulla på

Välkommen med på FDUV:s föräldraträffar för dig som är förälder till ett barn som behöver extra stöd eller handledning vilket gör att vardagen är annorlunda och utmanande på olika sätt.

Kom och träffa andra i en liknande situation! Du får utbyta erfarenheter och tankar kring vad som stressar, ger och tar energi i vardagen när man har ett barn, en ungdom eller ung vuxen med funktionsnedsättning.

Träffarna leds av Nina Rosenblad med lång erfarenhet av specialomsorgen och handledning av familjer. Vi samlas vid Seniora i Ekenäs under 3 kvällar och du kan delta i en eller flera träffar beroende på vad som passar bäst. Deltagande är avgiftsfritt och det bjuds på kaffe/te och tilltugg.

Träffarna ordnas i samarbete med den lokala DUV-föreningen och FDUV:s familjestödjare medverkar i träffarna.

**Tidpunkt:** Torsdagar 21.3, 18.4 och 16.5 kl. 17.30-19.

**Plats:** Seniora, Prästängsgatan 14, 10600 Ekenäs

**Anmälan:** Senast 1 vecka före varje träff via FDUV:s webbkalendern [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)

**Mera info:** Kontakta Susanne Tuure, 0400 600 676 eller [susanne.tuure@fduv.fi](mailto:susanne.tuure@fduv.fi)

